

АТЛАС

Р О Д Н О Й П Р И Р О Д Ы

Растения в городе



АТЛАС

Р О Д Н О Й П Р И Р О Д Ы

Растения в городе

М. А. Гуленкова, М. Н. Сергеева

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ
ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ МЛАДШИХ И СРЕДНИХ КЛАССОВ

Москва
2001

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|----|
| Вступление | 5 |
| Крапива двудомная и жгучая | 6 |
| Подорожник большой | 8 |
| Горец птичий | 10 |
| Купырь лесной | 12 |
| Сныть обыкновенная | 14 |
| Борщевик сибирский, борщевик Сосновского и пастернак посевной | 16 |
| Щирица запрокинутая | 20 |
| Редька дикая | 22 |
| Сурепка, или сурепица обыкновенная | 24 |
| Чесночница черешчатая, или лекарственная | 26 |
| Свербига восточная | 28 |
| Ярутка полевая и пастушья сумка | 30 |
| Клоповник сорный, гулявник лекарственный, жерушник болотный, или исландский | 32 |
| Лютик ползучий | 36 |
| Гравилат городской | 38 |
| Лебеда раскидистая и марь белая | 40 |
| Просвирник приземистый, или низкий | 42 |
| Яснотка белая, крапчатая и пурпуровая | 44 |
| Будра плющевидная | 46 |
| Ромашка пахучая и лекарственная, трехреберник непахучий, галинзога мелкоцветная | 48 |
| Одуванчик лекарственный и кульбаба осенняя | 52 |
| Мать-и-мачеха обыкновенная | 56 |
| Лопух большой, малый и паутинистый | 58 |
| Мелколепестник канадский и острый | 60 |
| Полынь обыкновенная, или чернобыльник | 62 |

Вступление

Весеннее пробуждение природы – радость для всех. Особенно приятно горожанам видеть, как растения во дворах, скверах и парках покрываются нежной зеленью. А знаем ли мы, какие растения вокруг нас? Конечно, все узнают дуб, березу, ель, клен... А трава? Присмотритесь к ней повнимательнее, и вы увидите большое разнообразие видов. Одни зацветают рано весной и цветут до осени. Другие летом отцветают, но их побеги еще долго зеленеют. Есть растения, что зацветают лишь в разгар лета.

Наша книга расскажет вам о тех травянистых растениях, которые наиболее часто встречаются в городе.

В городе, особенно большом, с его многочисленными заводами и фабриками, воздух, вода и почва загрязнены промышленными отходами, выхлопными газами автомобилей, бытовым мусором. Растения же очищают среду, в которой мы живем. Особенно важны те растения, которые не только накапливают в себе вредные вещества, но и способны так их изменить (переработать), что те становятся безопасными для человека и животных.

Многие знакомые нам растения представляют интерес как лекарственные и пищевые. Правда, в городе их собирать нельзя. Но умение узнавать полезное растение среди множества других пригодится вам, когда вы окажетесь в деревне или на даче, в отдалении от автомобильных магистралей. Только в экологически чистых районах можно собирать растения для употребления в пищу и для лекарственных целей.

Желаем вам успехов в познании мира природы!

Крапива двудомная
Urtica dioica L.

Крапива жгучая
Urtica urens L.

Семейство крапивные



Трудно найти место близ жилья человека, где бы не росла крапива. Особенно сильно она разрастается на плодородных, обогащенных азотистыми соединениями почвах. В городах это свалки, помойки, на селе – компостные кучи в огородах. У нас встречаются однолетняя крапива жгучая и многолетняя крапива двудомная, более мощная, с подземными побегами-корневищами.

У этих растений четырехгранные стебли с расположенными попарно листьями. Цветки крапивы невзрачные, зеленоватые. В одних цветках только тычинки, в других – только пестики. У жгучей крапивы те и другие цветки находятся на одном растении. Поэтому ее называют однодомной. У крапивы двудомной пестичные и тычиночные цветки помещаются на разных растениях.

Крапива защищает себя, используя жгучие волоски на стеблях и листьях. На верхушке каждого волоска есть «головка». Она легко отламывается при соприкосновении с кожей человека или животного. Оставшаяся часть волоска подобно игле шприца вонзается в кожу и впрыскивает жгучее вещество. Оно вызывает чувство ожога, и у «жертвы» пропадает желание трогать крапиву.

Крапива – очень полезное растение. Она входит во многие витаминные и лечебные сборы. Ее издавна используют для приготовления пищи: зеленые крапивные щи не менее известны, чем щавелевые. Не только на щи годятся молодые листья. С ними готовят солянки, каши, яичницу.

В старину волокна стеблей крапивы шли на изготовление тканей. В Сибири, где не выращивали лен, из крапивных тканей даже шили платья. Их можно увидеть в музеях.

Подорожник большой
Plantago major L.

Семейство подорожниковые



Подорожник большой – многолетнее травянистое растение с мочковатой корневой системой и укороченными побегами-розетками. Пластинки простых листьев в очертании эллиптические или широкояйцевидные, цельнокрайные, с дуговидными жилками. Черешки очень

эластичные, поэтому листья хорошо выдерживают механическую нагрузку: будучи прижатыми к земле шинами машин, велосипедов, подошвами прохожих, листья остаются практически неповрежденными. Растение оправдывает свое название: растет по краям дорог и тропинок, где меньше конкурентов.

Расселению подорожника способствуют семена, кожура которых при соприкосновении с влагой покрывается слизью, и семена прилипают к колесам, обуви, лапам животных. После завоевания европейцами Америки подорожник большой появился и там – семена, прилипшие к сапогам конкистадоров, «зайцами» пересекли океан. Индейцы прозвали растение «следом белого человека».

Подорожник можно встретить не только вдоль дорог, но и на полях, в огородах, на свалках, по берегам водоемов, особенно в местах выпаса и водопоя скота. Обычен он и на городских газонах и пустырях.

Побеги-стрелки выходят из пазух розеточных листьев. На верхушке цветоноса соцветие-колос. Цветки мелкие, невзрачные. Цветет подорожник с июня до осени.

Подорожник большой – древнее лекарственное растение. Его листьями и семенами лечились в Китае еще 3000 лет назад. Применяют подорожник при разных болезнях. В ряде стран его специально выращивают для медицинских целей. Если вы в походе натрете ногу или поранитесь, размельчите листочек подорожника, приложите кашицу к ранке, прикройте другим листом – боль утихнет, ранка быстрее заживет. Такую же кашицу используют для отсасывания яда при укусах змей.

Горец птичий
Polygonum aviculare L.
Семейство гречишные



Горец птичий – чаще однолетнее, а иногда двулетнее растение. Весной на городских газонах, по краям дорожек в парках и на бульварах появляется множество проростков с двумя узкими супротивными листьями-семядолями. Вскоре вытягивается побег с очерёдными цельными листьями. Растение обильно ветвится. Его побе-

ги могут занимать разное положение в пространстве. Они бывают прямостоячими, приподнимающимся, лежащими. Для горца, как и для всех представителей семейства гречишных, характерны раструбы – трубки вокруг стебля в основании листа. Раструбы образованы сросшимися прилистниками. У горца птичьего они пленчатые, прозрачные, розового цвета.

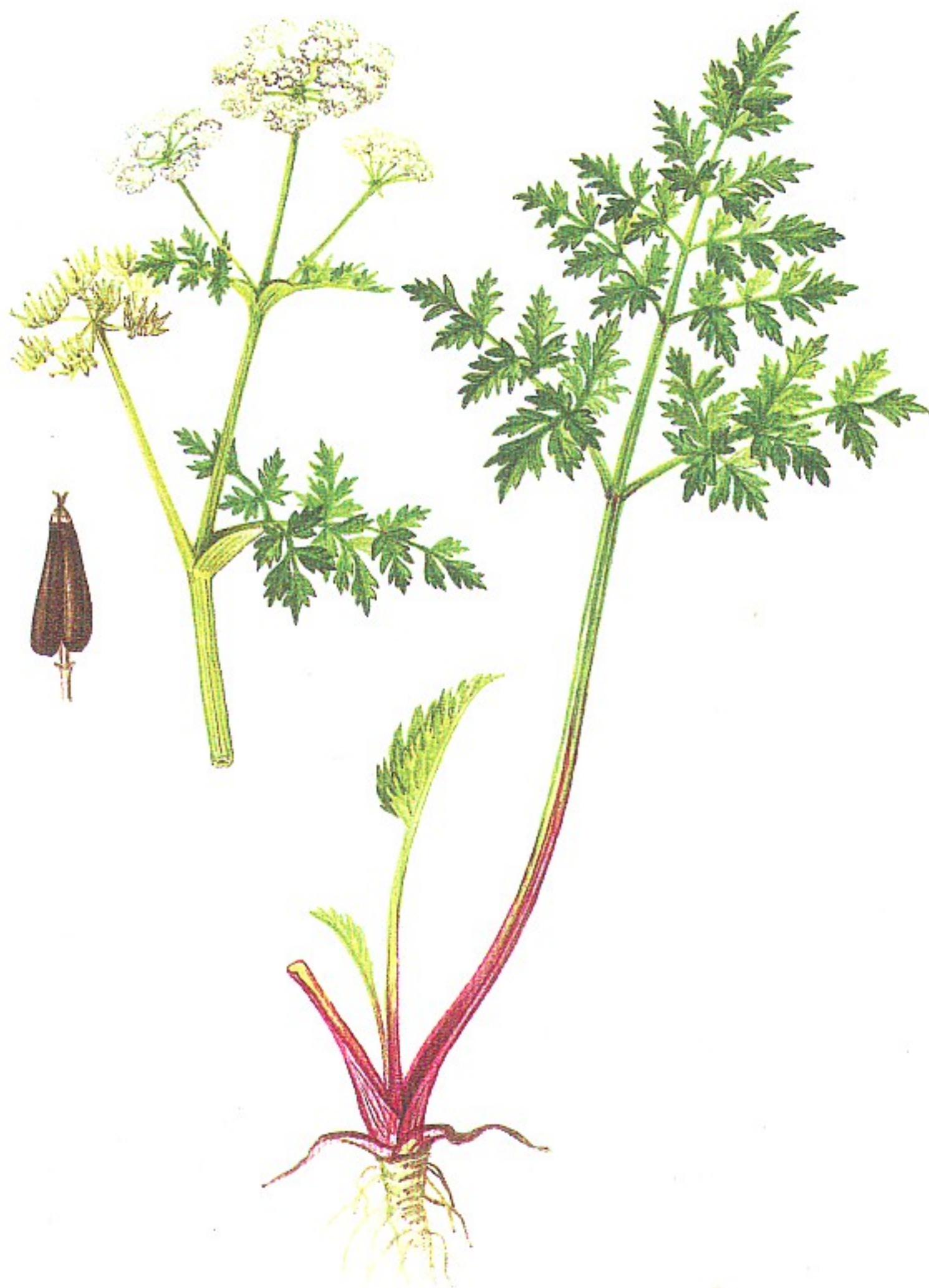
У этого вездесущего растения много имен: спорыш, птичья гречишка, трава-мурава. Спорыш – потому что растет споро, то есть быстро. В хороших условиях может вырасти до метровой длины. Но чаще ему приходится существовать в трудных условиях: по нему ходят люди и животные, ездят трактора и автомобили, им питается домашняя птица, его объедает скот. Но спорыш выживает и еще обильнее ветвится. Нет места в городе или в селе, где не поселилось бы это растение.

Название «птичья гречишка» вполне понятно. Птички лакомятся мелкими орешковидными плодами, трехгранными, как у гречихи.

Откуда же название «трава-мурава»? В старину зеленый цвет на Руси называли муравым. Например, муравленные изразцы – покрытые зеленой глазурью. Листья горца птичьего – насыщенного зеленого цвета. Растение зеленым ковром покрывает землю с июня до поздней осени, до самого снега.

Горец птичий – это ценное лекарственное растение. Молодая зелень вполне съедобна. Ее можно использовать в сыром виде (в салатах) и добавлять в зеленые щи.

Купырь лесной
Anthriscus sylvestris (L.) Hoffm.
Семейство зонтичные



Купырь лесной – многолетнее высокостебельное (50-180 см) растение с крупными сильнорассеченными очередными листьями, напоминающими листья моркови. У них даже запах и вкус, как у морковной ботвы. В основании ребристого стебля листья купыря образуют розетку. В верхней части стебель сильно ветвится. Небольшие белые цветки, как и у других представителей семейства, собраны в сложные зонтики. В это время воздух возле зарослей купыря напоен пряным ароматом.

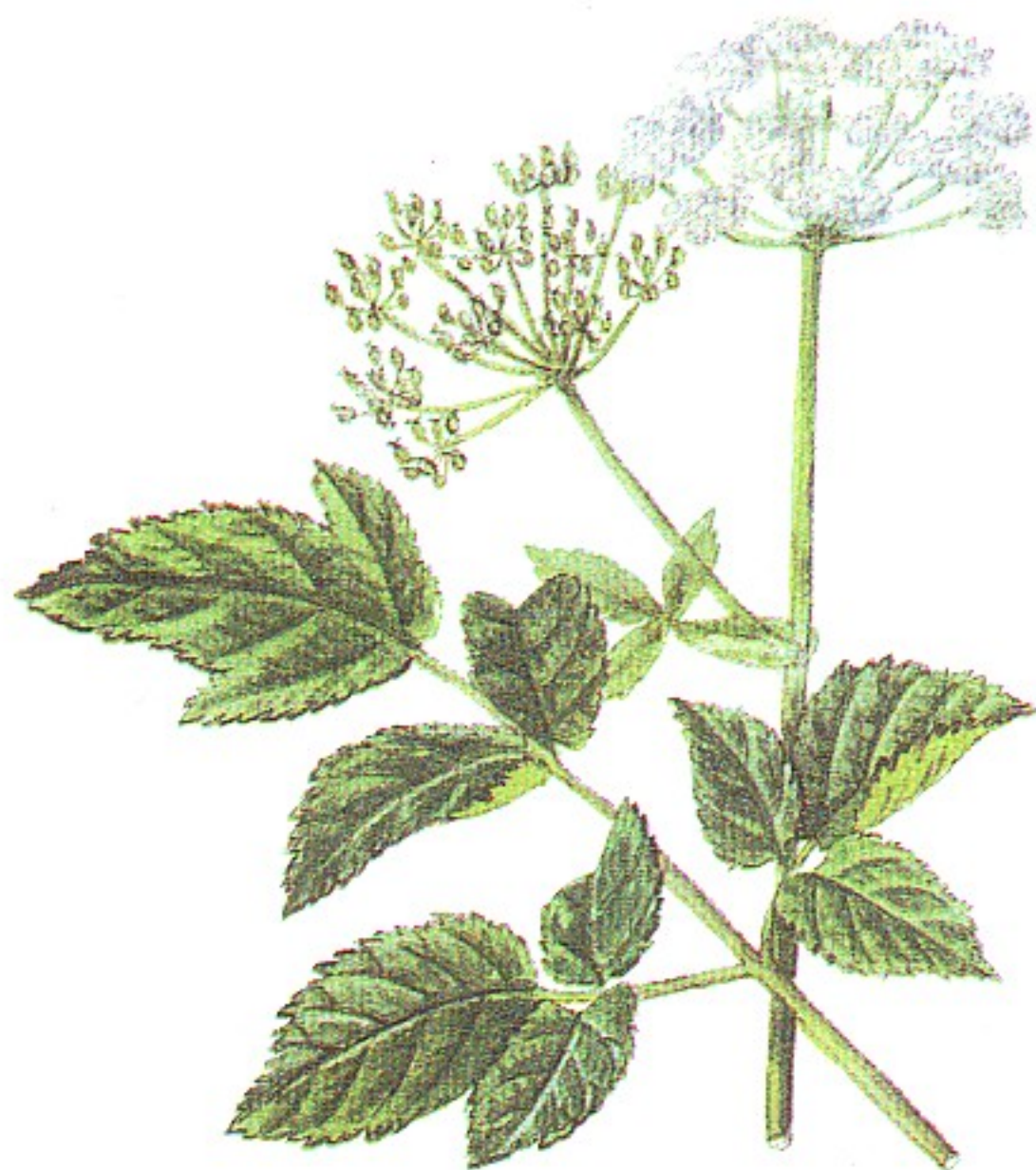
Купырь можно встретить на лугах, в лесах, в оврагах, по обочинам дорог, на деревенских улицах, в палисадниках. В городе растет он во дворах и парках, на пустырях. Наверное, труднее найти место, где купырь не растет. Все, конечно, его видели, да только не все знают название этого растения.

Молодые, нецветущие растения можно использовать в пищу. В них содержится большое количество витамина С. Листья собирают для салатов и супов. Некоторым нравится вкус молодых стеблей, с которых снимают волосистую кожицу. Съедобные травы, в том числе и купырь, помогали людям выжить в трудные голодные годы. Для еды растения собирают в отдалении от города, ведь в городе воздух и почва загрязнены.

Купырь лесной – растение стержнекорневое. Рано весной, как только сойдет снег, из почек, расположенных на корневой шейке, начинают отрастать молодые побеги. Размножается купырь семенным путем. Его плоды – сухие двусемянки.

СНЫТЬ ОБЫКНОВЕННАЯ
Aegorodium podagraria L.

Семейство зонтичные



Сныть – неистребимый сорняк, гроза огородников и садоводов! Это травянистое растение может жить десятки лет. Его подземные ползучие побеги-корневища разрастаются в почве во все стороны на многие метры.

Как и у купыря, на ветвящемся в верхней части стебле сныти располагается несколько белоцветковых сложных зонтиков. Но листья совсем другие; они рассечены на более крупные и широкие сегменты. Основание листа расширено и вздуто.

Сныть мы можем встретить под пологом лиственного и хвойного леса, на вырубках, возле городских и сельских домов. Распространена она в Европе и Азии. В последнее время сныть встречаются и в Северной Америке.

Растения, обитающие в тени, размножаются, в основном, вегетативно. Кусочек корневища в несколько сантиметров дает жизнь и новому растению. На солнечных местах сныть обильно цветет. Высокое (50-100 сантиметров) растение с многочисленными белоснежными зонтиками смотрится довольно красиво. Певец русской природы, художник Шишкин посвятил сныти несколько написанных маслом картин и карандашных рисунков, хранящихся в Третьяковской галерее и Русском музее. Садоводы вывели декоративные формы с пестрыми листьями.

Сныть давно известна как съедобное и лекарственное растение. Ее научное видовое имя «подагрария» указывает на то, что растение применяли для лечения подагры. В русских травниках XVII-XVIII веков она встречается под названием «снеть-трава». Слово «снеть», близкое к слову «снеть» – то, что «снедают», то есть съедают, указывает на использование растения в пищу. Листья сныти очень полезны. Молодые, нежные листья едят сырыми, в салате. Более зрелые идут на зеленые щи, в которые часто добавляют крапиву и щавель.





Борщевик сибирский

Борщевик сибирский
Heracleum sibiricum L.

Борщевик Сосновского
Heracleum sosnovskyi Mand.

Пастернак посевной
Pastinaca sativa L.

Семейство зонтичные

Борщевик сибирский – многолетнее травянистое высокостебельное (до 180 сантиметров) растение. Он встречается на лугах, по берегам рек, лесным опушкам, нередко растет и в городе. Его листья располагаются на стебле очередно. Они разнообразны по размерам, форме и степени рассеченности. Цветки борщевика с желтовато-зелеными лепестками собраны в зонтик. Соцветие назвали так потому, что цветоножки расходятся из одного места, как спи-

...зонтика. Простые зонтики вместе образуют сложный зонтик. У плодов борщевика, семянок, волнистая ребрировка по краю.

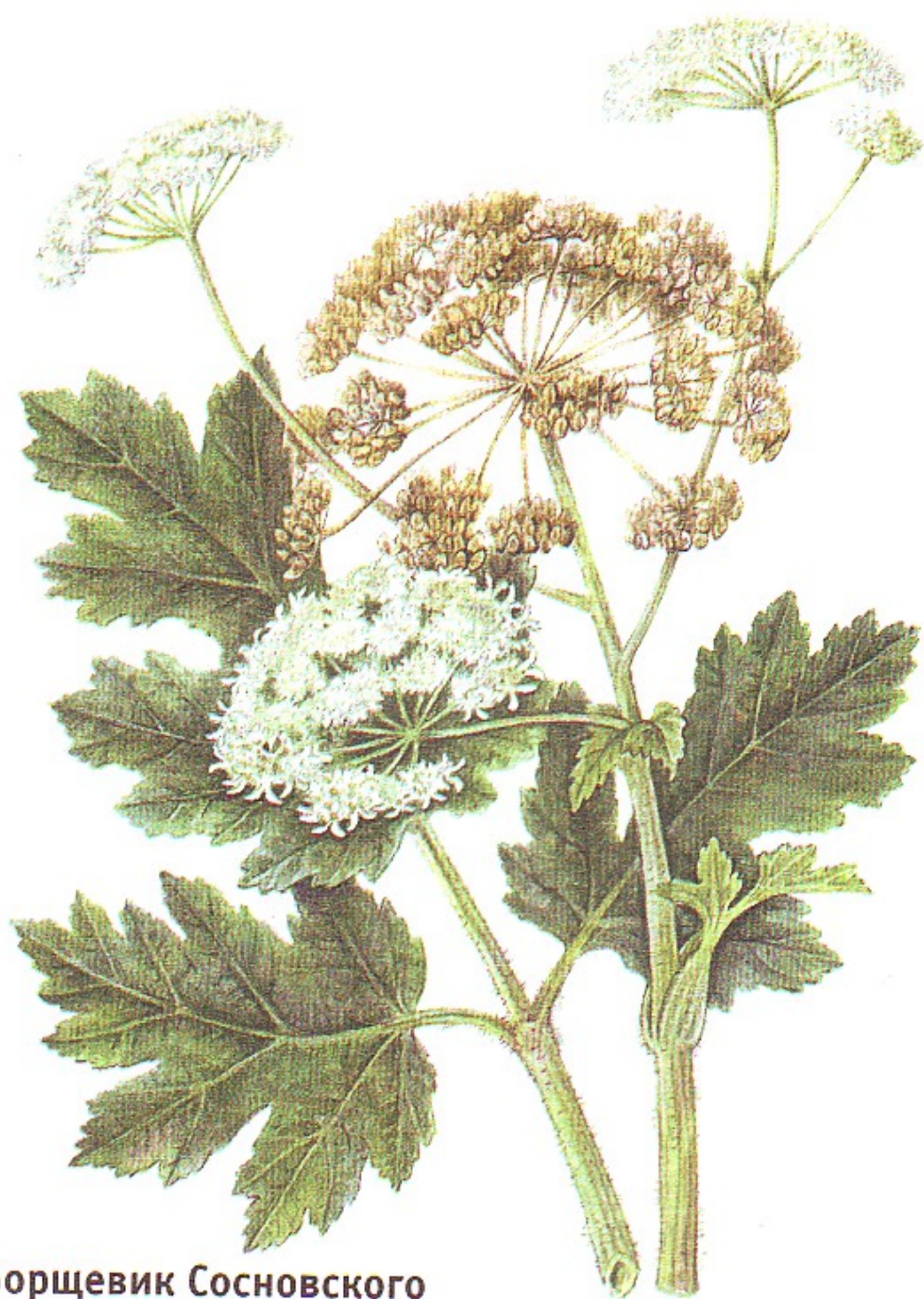
Вдали от города – в лесу, на лугу – можно собрать для еды стебли молодого борщевика (с бутонами). Ребристые стебли нужно очистить от кожицы с щетинистыми волосками. Листья и стебли борщевика издавна используют для приготовления борща (отсюда и название растения), их квасят и маринуют.

Несмотря на свое название «сибирский», этот борщевик растет не только в Западной Сибири, но и в Европе.

В последние десятилетия в европейской части России широко распространился борщевик Сосновского. Это гигантское растение до 2,5 метров высотой с крупными листьями, мощным стеблем. На стебле по несколько огромных зонтиков в полметра и более диаметром. У цветков белые лепестки разной величины.

Многочисленные волоски кожицы, покрывающей листья и стебли, выделяют осо-





Борщевик Сосновского

бое вещество. Оно вызывает такие сильные ожоги кожи, что нередко человек попадает в больницу. Особенно опасен борщевик Сосновского в жаркие, солнечные дни. Будьте осторожны и не трогайте это растение.

Будучи чужеземцем, борщевик не встретил в природе на новом месте обитания естественных врагов. Напротив, он вытесняет другие растения с их «законных» территорий.

Борщевик Сосновского внедряется на городские земли. Вы можете встретить его близ ваших домов, по обочинам шоссе и железных дорог. Следует скашивать это растение, пока оно не оставило плоды. Так можно ограничить его быстрое распространение.

В городах можно увидеть и дикий пастернак. Это двулетнее растение не такое мощное, как борщевик. У пастернака не только цветки, но и листья бывают желтовато-зеленого цвета. У борщевиков же листья темно-зеленые.

Пастернак во время цветения тоже может вызвать ожог кожи, особенно на ярком солнце. Так что, если вы не очень хорошо разбираетесь в растениях, будьте осторожны с любыми зонтичными.

Пастернак – древнее овощное растение. Листья молодого, не цветущего пастернака не обжигают. Корни его полезны и вкусны. На грядках можно вырастить корень весом в полкилограмма и более. Дикий и культурный пастернак – растения одного биологического вида. Отличаются они только размерами.

Щирица запрокинутая *Amaranthus retroflexus* L.

Семейство амарантовые



Латинское, научное название щирицы, «амарант», в переводе означает «неувядаемый цветок». На самом деле не вянут у растения не крошечные цветки, а жесткие прицветники. Они придают метельчатому соцветию оцетинившийся вид. У щирицы прямостоячий мощный стебель высотой от 15 до 150 сантиметров. У темно-зеленых яйцевидных очередных листьев длинные черешки. Все растение шершавое из-за множества коротких волосков. Плоды щирицы односемянные, но вскрывающиеся, что в природе встречается довольно редко.

Обычно вскрываются сухие многосемянные плоды (коробочка мака, боб гороха, стручок сурепки). Стенка плода щирицы запрокинутой тонкая, пленчатая, грязно-желтого цвета. Плод вскрывается поперечной трещиной. Если потрясти метелку с созревшими плодами над белым листом бумаги, то высыпятся многочисленные крошечные семена с блестящей черной кожурой. Одно растение щирицы запрокинутой дает несколько тысяч семян.



Семена щирицы – излюбленный птичий корм. Но и для людей они вполне съедобны. Растения из рода амарантов издревле выращивали для получения зерен. При раскопках древних поселений ученые нашли семена, которым около пяти тысяч лет!

Съедобны и листья этих растений. По всему миру распространены культурные виды с сочными ярко окрашенными пестрыми листьями. У нашей щирицы тоже съедобные листья, но они жестковаты. Щирица применяется и в народной медицине.

В садах можно встретить родственников щирицы запрокинутой – различные виды амарантов. У некоторых длинные висячие соцветия-«хвосты». Хорошо известны и «петушиные гребешки» желтого, оранжевого и красного цвета. Их используют в зимних сухих букетах.

Редька дикая
Raphanus raphanistrum L.
Семейство крестоцветные



Дикая редька – однолетнее растение, заселяющее поля как сорняк. Особенно широко она распространена в лесной зоне Европы. Редька засоряет яровые культуры. Яровыми называют растения, которые высевают весной, а летом или осенью того же года собирают урожай. Многие из вас слышали об яровых посевах пшеницы (у озимых сортов всходы появляются осенью и перезимовывают под снегом).

Встречается дикая редька и на городских газонах, где ее можно увидеть в цветущем состоянии не только в конце весны – летом, но и осенью. Побеги редьки вытягиваются до 30-50 сантиметров. Многие из них обильно ветвятся. Главный и боковые побеги заканчиваются кистью крупных лимонно-желтых цветков. Их строение типично для представителей семейства, это цветки-крестики: четыре чашелистика, четыре лепестка, шесть тычинок и один пестик. Своеобразен у редьки плод. При созревании семян стручок не раскрывается, как у многих других наших крестоцветных, а распадается на членики, в каждом по одному семени. Получается, что зародыш нового растения в опавшем семени защищен не только кожурой, но и стенкой плода (околоплодником).

Очерёдные простые листья редьки лировидные, перисто-рассеченные. Лировидными называют листья, у которых верхняя доля при перистом рассечении пластинки крупнее боковых сегментов. Все растение шероховатое от волосков. В почве у редьки – стержневая корневая система.

Листья молодых растений вполне съедобны и напоминают по вкусу редьку огородную. В небольших количествах их можно добавлять весной в салаты, а вот для варки они непригодны – сильно горчат. Растение используется в медицине. Это хороший медонос, источник нектара и пыльцы для многих опылителей-насекомых: домашних и диких пчел, ос и шмелей.



Сурепка, или сурепица обыкновенная

Barbarea vulgaris R. Br.

Семейство крестоцветные



У дорог, на полях (как сорняк), в садах, огородах, на городских газонах в мае-июне цветет сурепка. Но жизнь растения началась еще в прошлом году. Проросли семена, сформировались укороченные розеточные побеги и стержневая корневая система. Эти побеги с прижатыми к земле листьями благополучно перезимовали. От зимних невзгод их защитила снежная шуба. Под лучами весеннего солнца рост растения продолжается.

Ярко-зеленые розетки сурепки из причудливых лировидных, перисто-рассеченных листьев в большом количестве видны на перепаханных прошлой осенью полях. Ранней весной они выглядят особенно привлекательно. Свежие листья сурепки – прекрасная добавка к весеннему зеленому салату, которому они придают привкус горчицы. Горечь пропадает, если листья добавить в зеленые щи. Но собирать растение для еды нужно не в городе, а, как принято сейчас говорить, в экологически чистой зоне, то есть в отдалении от шоссе, заводов и других предприятий.

«Сурепка» означает «вроде репки». Действительно, есть у растения привкус репы. Как и в репе, в сурепке содержатся витамины, она обладает лечебными свойствами. Ее зелень с давних времен применяли как противцинготное средство. В народной медицине используют семена сурепки. Любят полакомиться весенними листьями сурепки и животные.

При обилии солнца и влаги от стаявшего снега у сурепки быстро вытягивается цветоносный побег с кистью желтых цветков. Соцветия венчают и боковые побеги. Плоды – стручки – многосемянные, вскрывающиеся двумя створками.

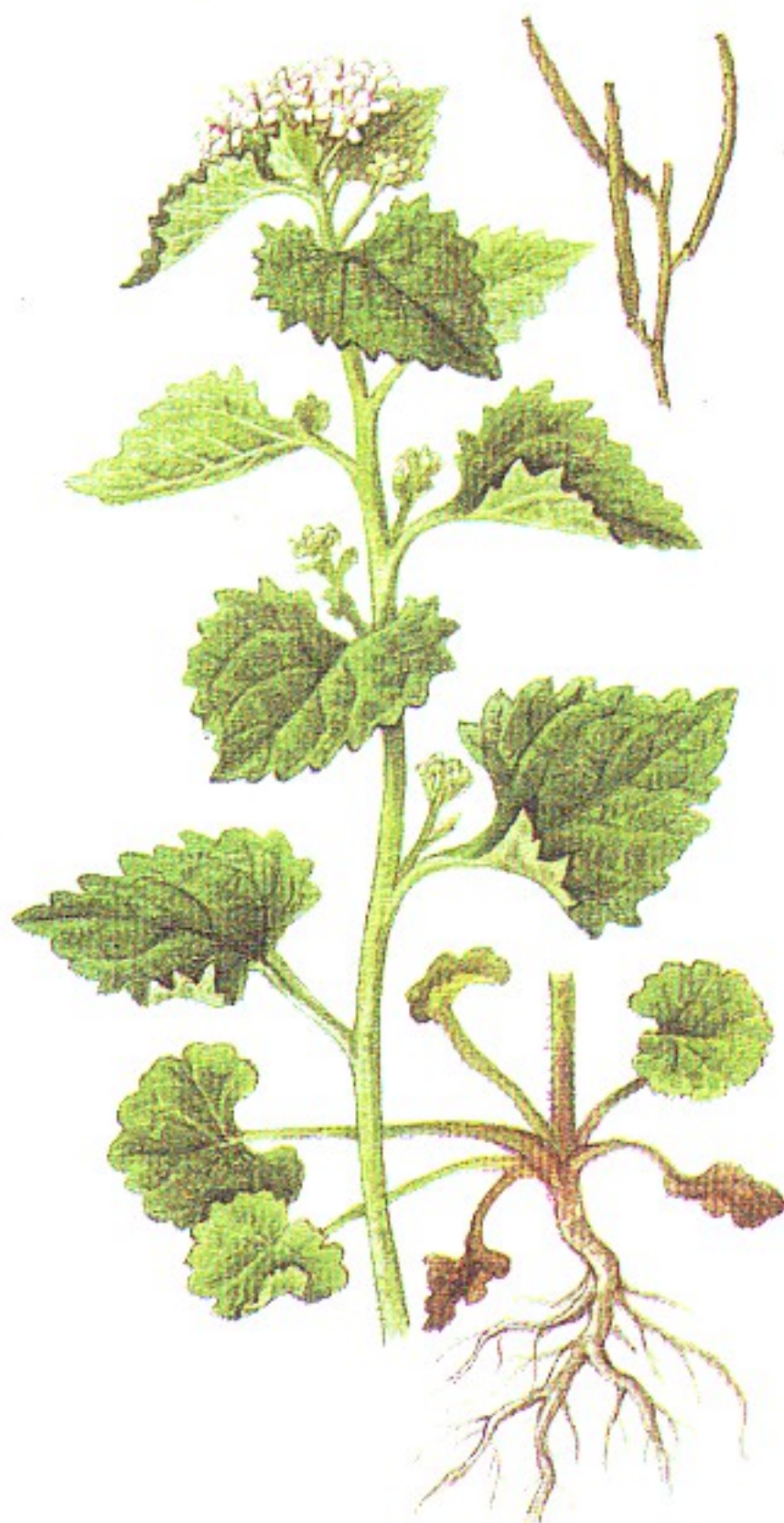
Сурепка – хороший медонос. В прошлые времена из цветков получали желтую краску для окрашивания шелковых тканей.



Чесночница черешчатая, или лекарственная

Alliaria petiolata (Bieb.) Cavara

Семейство крестоцветные



Это растение встречается по лесным дорогам, оврагам, среди кустарников, иногда как сорное в садах и огородах. В мае цветущую чесночницу можно увидеть на городских газонах, во дворах и парках. У растения чесноч-

ный запах и вкус – отсюда и название. Сильнее всего пахнут листья, особенно если их потереть. Попробовав листья, ощутите вкус не только чеснока, но и горчицы. В пищу употребляют верхнюю часть цветоносного побега до раскрытия цветков. Потом стебель становится жестким, и собирают только листья. Листья чесночницы используются как пряная добавка в супы и салаты. У англичан это растение весьма популярно, его называют чесночной горчицей, приправляют им овощные рагу и различные соусы. На Кавказе в пищу употребляют не только зелень чесночницы, но и корни.

Розеточные укороченные побеги появляются у чесночницы еще до зимы. Весной продолжается рост растения и вытягивается листовенный удлинённый стебель.

Нижние розеточные листья длинночерешковые с округлыми пластинками, у которых выемчато-городчатые края. У верхних листьев на цветоносном стебле край пластинки острозубчатый. К периоду цветения (май-июнь) розеточные листья подсыхают, правда, какое-то время еще сохраняются зелеными 1-2 листа. Белые цветки, типичные для крестоцветных, собраны в соцветие-кисть. Плоды – стручки – при созревании вскрываются двумя створками, и семена высыпаются. В почве у чесночницы стержневая корневая система.

Название чесночницы «лекарственная» вполне оправданно, она издавна применяется в разных странах для лечения многих болезней. Раньше ее семена использовали как заменитель горчичников.

Свербига восточная

Bunias orientalis L.

Семейство крестоцветные



Это многолетнее травянистое высокостебельное растение встречается на лугах, вдоль дорог, в посевах, часто заходит в город. Стебель и листья свербиги шероховатые от волосков. На стебле есть еще и бородавочки. Нижние листья рассеченные, верхние — цельные. Побег ветвистый. Множество верхушечных кистевидных соцветий образуют крупную метелку. Желтый цветок типичен для крестоцветных: четыре чашелистика, четыре лепестка, шесть тычинок и

один пестик. Но весьма своеобразен плод – двусемянный невскрывающийся стручок. Он помогает узнать растение среди других крестоцветных. В почве у свербиги находится стержневая корневая система.

Большой интерес как пищевое растение представляет свербига весной-в начале лета. В это время растение еще не цветет. Его мягкий стебель по вкусовым качествам, пожалуй, превосходит редис. Перед едой со стебля снимают кожицу. В походе сочный и вкусный стебель утолит жажду и голод. Кроме того, это прекрасная добавка в весенние зеленые салаты. Только не забудьте: для еды растение собирают в природе, вдали от города и шоссейных дорог!

Свое название растение, видимо, получило от древнего русского слова «свербеть» (зудеть). В старинных рукописных травниках предлагаются лечебные травяные чаи от «нутряного свербежа». Вероятно, свербига, съеденная в больших количествах, вызывает неприятные ощущения, вздутие живота и тот самый «нутряной свербеж». Впрочем, этим отличаются многие съедобные крестоцветные.

Свербигу называли восточной, потому что она распространена в восточных областях Европы. В 1813 году русские, одержав победу над армией Наполеона, вошли в Париж. Вскоре в окрестностях французской столицы появилось ранее не известное здесь растение. Это была наша свербига восточная. Так что не только у нас есть пришельцы из других стран и континентов, но и наши растения расселились на территории других государств.

Ярутка полевая
Thlaspi arvense L.

Пастушья сумка, сумочник
Capsella bursa pastoris (L.) Medik
Семейство крестоцветные



Ярутка и пастушья сумка – растения однолетние. У них типичный стержневой корень и розетка продолговатых прикорневых листьев. Цветоносный стебель – это продолжение укороченного розеточного побега. У листьев ярутки цельный, слегка волнистый край. А вот листья пастушьей сумки разные по форме: цельные с зубчато-пильчатым краем и рассеченные на разную глуби-

ну. Черешки этих листьев довольно длинные. Листья на цветоносах у обеих растений сидячие, с острыми ушками при основании.

Цветки ярутки и пастушьей сумки невзрачные, мелкие, с белыми лепестками. Плоды-стручочки этих растений настолько своеобразны, что их не спутаешь с другими. Название «пастушья сумка» было дано растению еще древними греками и сохранилось до наших дней. Хотя давно ушли в область преданий сумки такой формы.

В природе оба растения чаще всего встречаются как сорняки на полях и в огородах. Могут расти и вдоль дорог, у заборов. В городах эти неприхотливые растения поселяются возле домов, на газонах, на пустырях.

И ярутка, и пастушья сумка дают несколько поколений за сезон. Ранней весной, как только сойдет снег, мы увидим ярко-зеленые розетки. Они появились осенью из семян, перезимовали и пошли в рост. В эту пору нежные листья съедобны и вкусны. Их можно есть сырыми, как салат, тушить и жарить, варить зеленые щи. В странах Юго-Восточной Азии пастушью сумку выращивают на грядках и считают великолепным овощем и одним из лучших лекарственных растений. В лечебных целях собирают цветущие экземпляры.



Клоповник сорный
Lepidium ruderale L.

Гулявник лекарственный
Sisymbrium officinale (L.) Scop.

Жерушник болотный, или исландский
Rorippa palustris L., *Rorippa islandica* (Oeder) Borb.
Семейство крестоцветные



Клоповник сорный

Клоповник сорный – однолетнее или двулетнее растение, встречающееся на, казалось бы, самых непригодных для жизни местах: в расщелинах асфальта, между камней, по краям тротуара, на свалках среди мусора. Латинское слово «рудерато» и означает в переводе на русский язык «сорные места».

Растение со множеством тонких растопыренных веточек, заканчивающихся рыхлым соцветием. Цветки очень мелкие, без лепестков или с едва заметными лепестками. Чаще мы замечаем клоповник, когда он покрыт плодами-стручками, мелкими, до 2,5 мм, округло-овальными, с резким запахом. Не исключено, что их форма, напоминающая постельного клопа, и дала растению название – клоповник. Но это только одна из версий. Всею растению свойствен сильный запах. В сельской местности из клоповника делают метелочки, которые используют в быту. Эти метелочки, подвешенные пучками для сушки в подсобном помещении, благодаря резкому запаху охраняют дом от нежелательных насекомых, а может, и от грызунов. Клоповник специально применяли и применяют в борьбе с клопами: его соком смазывают щели и места скопления этих насекомых. Отсюда вторая версия происхождения названия.

Свежий сок клоповника, как и многих других крестоцветных, – хорошее противогрибковое средство.

Гулявник лекарственный – сорное, широко распространенное однолетнее растение. Его можно встретить близ жилья, у изгородей, строений, вдоль дорог. Неред-



Гулявник лекарственный

ше время гулявник применяется в народной медицине, а также в гомеопатии. Семена растения ядовиты.

ко засоряет он огороды, сады и поля. Встречается гулявник и в городах: на пустырях, газонах, во дворах. Цветет с мая по сентябрь. Листья расположены на стебле очерёдно. На главном и боковых побегах удлиненные кисти мелких желтоватых цветков. Боковые побеги отходят от главного под большим углом. Это придает растению «растопыренный» вид. А вот плоды-стручки, наоборот, прижаты к оси соцветия.

Научное название растения «официнале» произошло от слова «оффина», что означает «мастерская» (отсюда столь популярные сейчас «оффисы»). Другое значение этого латинского слова – «аптека» – указывает на применение растения в медицине. В на-

Жерушник болотный, или исландский, – однолетнее или многолетнее растение, распространенное по всей стране. Встречается он как сорняк на нарушенных местах сырых лугов, по обрывам, по краю канав, вдоль дорог, на полях, около жилья. Его нередко можно увидеть на городских пустырях и неухоженных газонах. Цветет растение с июня по сентябрь. Бледно-желтые цветки собраны в кисти. Плоды-стручки небольшие, несколько вздутые. Очередные листья лировидные, перисто-рассеченные. В почве размещается стержневая корневая система.

У крестоцветных в пределах одной кисти можно увидеть в нижней ее части уже созревшие и даже раскрывшиеся плоды, выше – созревающие, зеленые. Над ними – цветки, а на самом верху соцветия – бутоны. Посмотрите сверху вниз на такое соцветие, и вы проследите все этапы превращения бутона в цветок, а цветка в плод.



Жерушник болотный

Лютик ползучий
Ranunculus repens L.
Семейство лютиковые



Лютик ползучий – многолетнее растение с ползучими укореняющимися побегами. Эти побеги могут отходить от цветоноса по всей его длине, а не только от основания. У лютика мочковатая корневая система. Листья на стебле располагаются очерёдно. Пластинка листа, в отличие от листьев других лютиков, в очертании треугольная и рассечена на три сегмента. Каждый сегмент еще раз рассечен на три доли. По этим листьям вы легко узнаете лютик ползучий.

Всем хорошо знакомы желтые цветки лютика. В них 5 чашелистиков, 5 лепестков, много тычинок и пестиков. Плод лютика – многоорешек (из каждого пестика созревает орешек).

Лютик ползучий мы можем встретить на лугу, в лесу, в поле, в огороде, на склонах железнодорожных насыпей, в канавах. Особенно крупным он бывает во влажных местах. Но растение сохраняется и в местах более сухих, с уплотненной почвой. Благодаря большому числу ползучих побегов лютик быстро захватывает новые территории. Кроме того, он размножается и семенами. Перемещаясь по местности, это неприхотливое растение проникло в города.

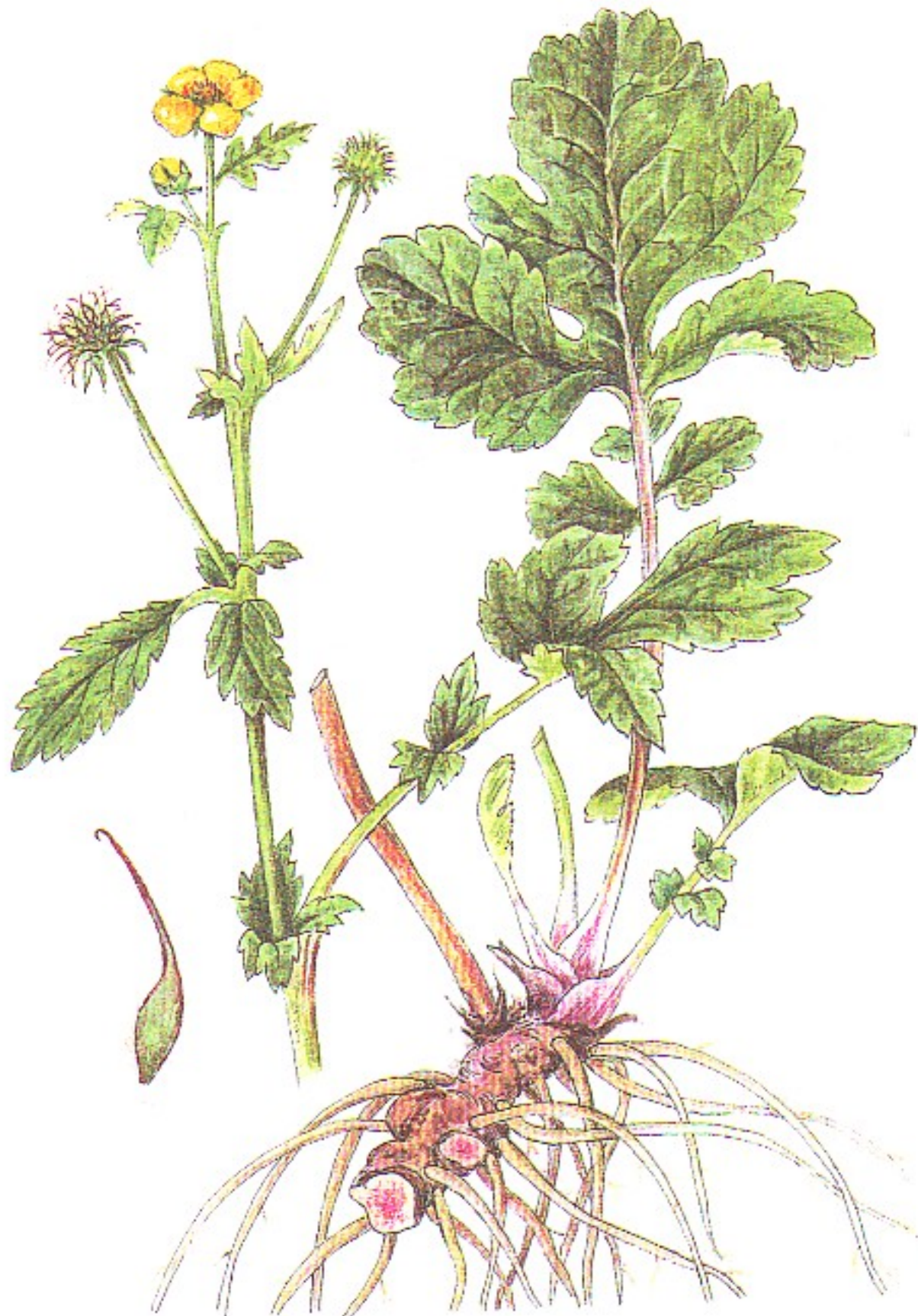
Зеленые листья лютика сохраняются круглый год (зимой – под снегом). Поэтому его можно отнести к вечнозеленым растениям.

Лютик ползучий, как и все лютики, ядовит.

Гравилат городской

Geum urbanum L.

Семейство розоцветные



Гравилат городской – многолетнее растение. Как и лютик, он выходит из-под снега уже с зелеными розеточными побегами. Так называют побеги, у которых лис-

ствья располагаются близко друг к другу на укороченном стебле. От этого стебля отходят корни, которые не только питают растение, но и затягивают стебель в почву. Там он становится корневищем, в нем накапливаются запасные вещества. В июне из почек в пазухах розеточных листьев отрастают удлиненные цветоносы с желтыми цветками.

Иногда гравилат городской путают с лютиками и тоже называют «куриной слепотой». Однако этой путаницы легко избежать, если внимательно рассмотреть растение. Листья гравилата называют лировидными перисто-рассеченными. У них крупный верхний сегмент. Чем ниже располагаются остальные сегменты, тем они мельче.

У цветка гравилата, в отличие от лютика, между пятью чашелистиками находятся 5 маленьких «листочков». Вместе они образуют подчашие. Чашечка с подчашием – характерный признак многих травянистых растений семейства розоцветных, например, лапчатки, земляники. У цветка гравилата 5 лепестков, много пестиков и тычинок. Плод гравилата – многоорешек. У каждого отдельного плодика-орешка есть крючок-зацепка. Цепляясь за шерсть животных и одежду человека, плоды распространяются по местности. Наверное, вам не раз приходилось счищать с одежды надоедливые колючки. Так гравилат занимает новые территории. После плодоношения цветоносы отмирают.

В садах вы можете встретить ярко-красный гравилат с крупными цветками. А вот плоды у этого декоративного растения такие же цепляющиеся.

Лебеда раскидистая
Atriplex patula L.

Марь белая
Chenopodium album L.

Семейство маревые



Лебеда раскидистая – однолетнее ветвистое растение высотой 30-90 см с темно-зелеными листьями. Нижние листья, зубчатые, с клиновидным основанием, расположены всегда супротивно (это хорошо видно на молодых растениях). Верхние ланцетно-линейные листья расположены на стебле очёредно. Клубочки невзрачных зеленоватых цветков сидят на концах веточек.

Зачастую лебедой называют другое растение, относящееся к тому же семейству, марь белую. Ее листья, более широкие, зубчато-лопастные, всегда расположены очерёдно. Они кажутся присыпанными крахмалом. Марь... Будто марево, белый туман мельчайшими капельками осел на листьях, сделал их сизоватыми, тусклыми. Цветки у мари, как и у лебеды, мелкие, зеленоватые. Отдельные клубочки собраны в колосовидное соцветие.

Оба растения часто сосуществуют рядом на пустырях, близ жилья, в посевах на полях.

Марь и лебеда – близкие родственники известного овоща – шпината. Как съедобную зелень выращивали на Руси и лебеду.

«Посею лебеду на берегу,

Мою крупную рассадушку,

Мою крупную зеленую», – поется в старинной песне.

Это было в далекую докартофельную пору, когда основной пищей крестьян были репа, брюква, горох да лебеда.

В Южной Америке на склонах Анд на высоте 4000 метров местное население выращивает лебеду квиноа. Молодое растение варят и тушат, а из мелких, как мак, необычайно богатых крахмалом семян варят каши, пекут лепешки.

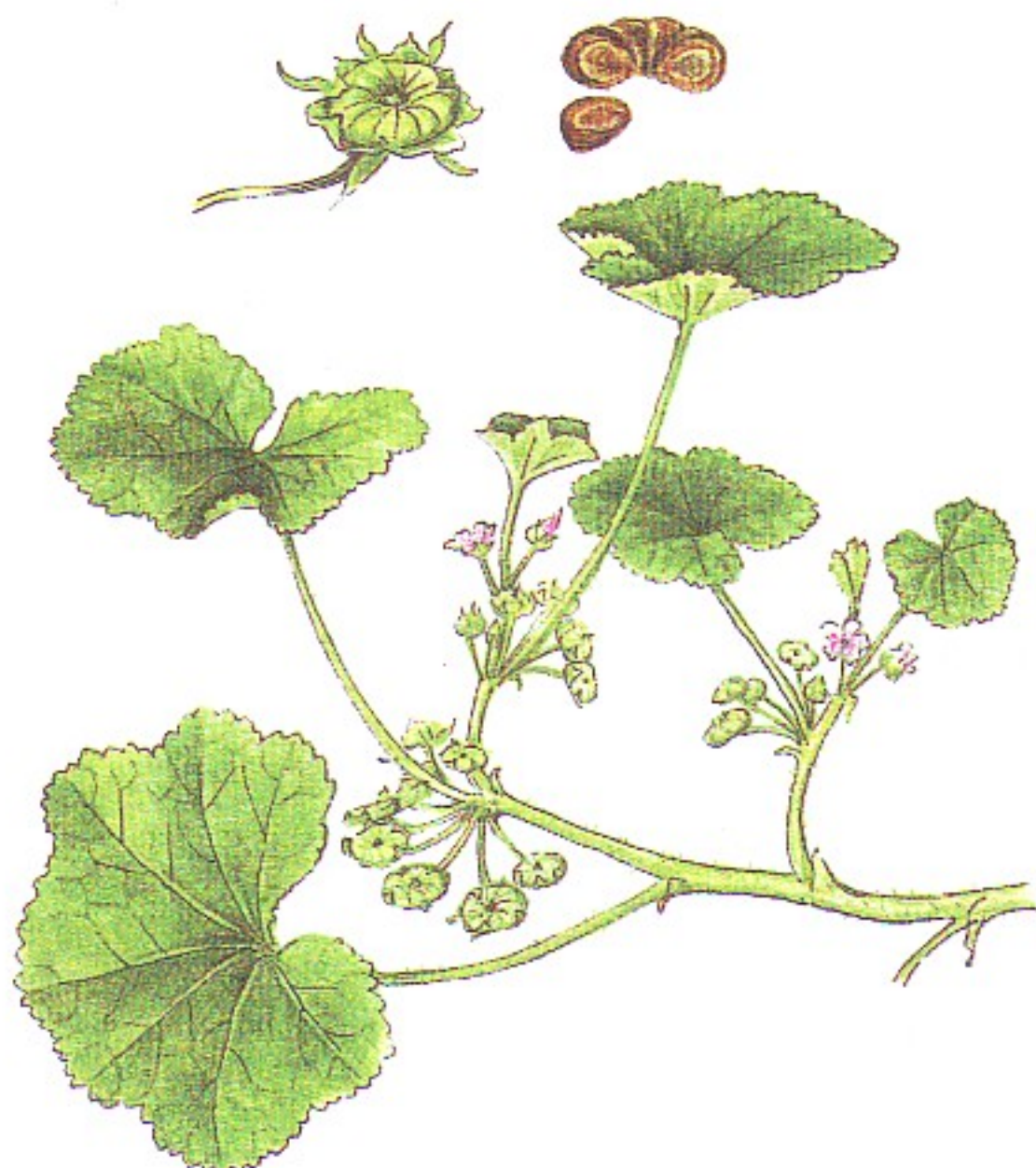
На Руси в голодные годы не только варили щи из лебеды и мари, но и добавляли в хлеб лебедовое семя. «Не беда, коли есть лебеда», – говаривали в народе.

Известный врач XVIII века Н. М. Максимович-Амбодик писал: «Лебеды молодой свежие и зеленые листья в весеннее время употребляются иногда вместо салата и для приправ различного мясного кушанья. Часто оные употребляются вместо капусты».

Просвирник приземистый, или низкий

Malva pusilla Smith

Семейство мальвовые



Просвирник – родственник красавицам мальвам с крупными розовыми, красными, желтыми, белыми цветками. Эти садовые великаны возвышаются обычно вдоль заборов и цветут все лето. Но цветки просвирника приземистого мелкие, едва заметные. Их лепестки чуть-чуть выступают из зеленой «двухслойной» чашечки (чашечка с подчашием). Стебель этого однолетнего растения сначала стелется по земле, затем приподнимается и может достигать полуметра в длину. Листья просвирника в очертании округлые, по краю зубчатые, с длинным черешком.

Название «просвирник» растение получило за форму плодов. В наше время не все знают, что такое просвира. Это особый маленький круглый хлебец, употребляемый в христианской церкви для обрядов. Круглые плоские плоды многих растений семейства жальцовых напоминают лепешечки. При созревании плод распадается на части. Незрелые же плодики-просвирки довольно вкусны. Деревенские ребяташки это знают и горстями отправляют их в рот. Нужно только освободить «просвирки» от зеленых оберток – чашечек. Когда разжуешь такую лепешечку, почувствуешь на языке слизь, содержащуюся в ней. Эта слизь очень полезна (она есть и в цветках, и в листьях растения). Благодаря ей просвирник употребляют в лекарственных целях – при лечении сухого, изнуряющего кашля, хрипоты и болей в горле.

Листья просвирника используют в пищу так же, как шпинат, то есть в вареном и тушеном виде. Еще древние греки разводили в огородах просвирник. Это был, скорее всего, близкий к описываемому вид – просвирник лесной, с более крупными розовыми цветками. Кое-где в Европе его выращивают и в наши дни. А в Китае издавна культивируют просвирник курчавый с крупными, кудрявыми по краям листьями. Но плоды всех видов одинаковы, и вкусными лепешечками лакомятся дети многих стран.

Просвирник низкий растет на полях и огородах, вдоль дорог, у заборов, на пустырях, в городских дворах. Но помните: в городе собирать растения для еды нельзя!



Яснотка белая

Яснотка белая,
глухая крапива
Lamium album L.

Яснотка крапчатая,
или пятнистая
Lamium maculatum L.

Яснотка пурпуровая
Lamium purpureum L.

Семейство губоцветные

Это многолетнее травянистое растение называют глухой крапивой из-за того, что его листья похожи на листья крапивы. Они так же супротивно расположены на четырехгранном стебле. Но не жгутся, потому и «глухие». Как и у крапивы двудомной, у яснотки в почве помещается длинное ползучее корневище. Растение быстро распространяется по территории, образуя скопления, группы. Наверху, в пазухах лис-



Яснотка пятнистая

тьев вокруг стебля расположены довольно крупные белые цветки. Цветет яснотка белая с конца апреля до осенних заморозков.

Венчик яснотки двугубый. Отсюда и название семейства – губоцветные. Верхняя губа образована двумя сросшимися лепестками, нижняя – тремя. Срастаясь в основании, все 5 лепестков образуют трубку. Такой венчик называют сrostнолепестным.

Яснотка встречается на сельских улицах, в городских дворах, по сорным местам.

На яснотку белую похожа яснотка крапчатая, или пятнистая. Отличается она лишь розовым с крапинками венчиком. Это растение чаще встретишь в парке, на лесной опушке, чем во дворе.

А вот яснотка пурпуровая – однолетник. Размеры всего растения и каждого отдельного цветка раза в три мельче, чем у предыдущих видов. Яснотка пурпуровая – сорное растение. Цветение ее длится с апреля до поздней осени.



Яснотка пурпуровая

Будра плющевидная

Glechoma hederacea L.

Семейство губоцветные



Будра плющевидная – обычное растение лесных просек и обочин проселочных дорог. Растет она и на лугах. У будры есть приподнимающиеся цветущие побеги и множество ползучих укореняющихся ветвей. Вместе они образуют плотные зеленые «коврики». Листья на

четырёхгранном стебле расположены друг против друга – супротивно. Листья будры легко распознать по округлой пластинке с городчатым краем. В пазухах верхних листьев раскрываются сине-фиолетовые цветки.

Расползаясь во все стороны, будра быстро завоевывает новые территории. Особенно хорошо ей это удаётся при отсутствии соперников – более мощных растений. Так, преодолевая препятствия, будра добралась до города, где поселилась во дворах под деревьями и на газонах.

Ранней весной мы можем увидеть зелёные листья будры, которые перезимовали под снегом. Уже в мае на отрастающих побегах появляются цветки. Цветение длится долго, до осени. Двугубая форма цветков дала название семейству.

Если потереть лист этого растения, мы ощутим своеобразный острый запах. Волоски, покрывающие листья и стебель, выделяют эфирные масла. Эти масла служат растению защитой от поедания животными: мало кому по вкусу листья с таким пряным запахом.

В семействе губоцветных немало трав, содержащих эфирные масла: душица, чабрец, мята. Ментол, находящийся в листьях мяты, входит в состав кондитерских и парфюмерных изделий. Вспомните мятные пряники, леденцы, зубную пасту, жевательную резинку. Эти растения, как и будру, используют в медицине.

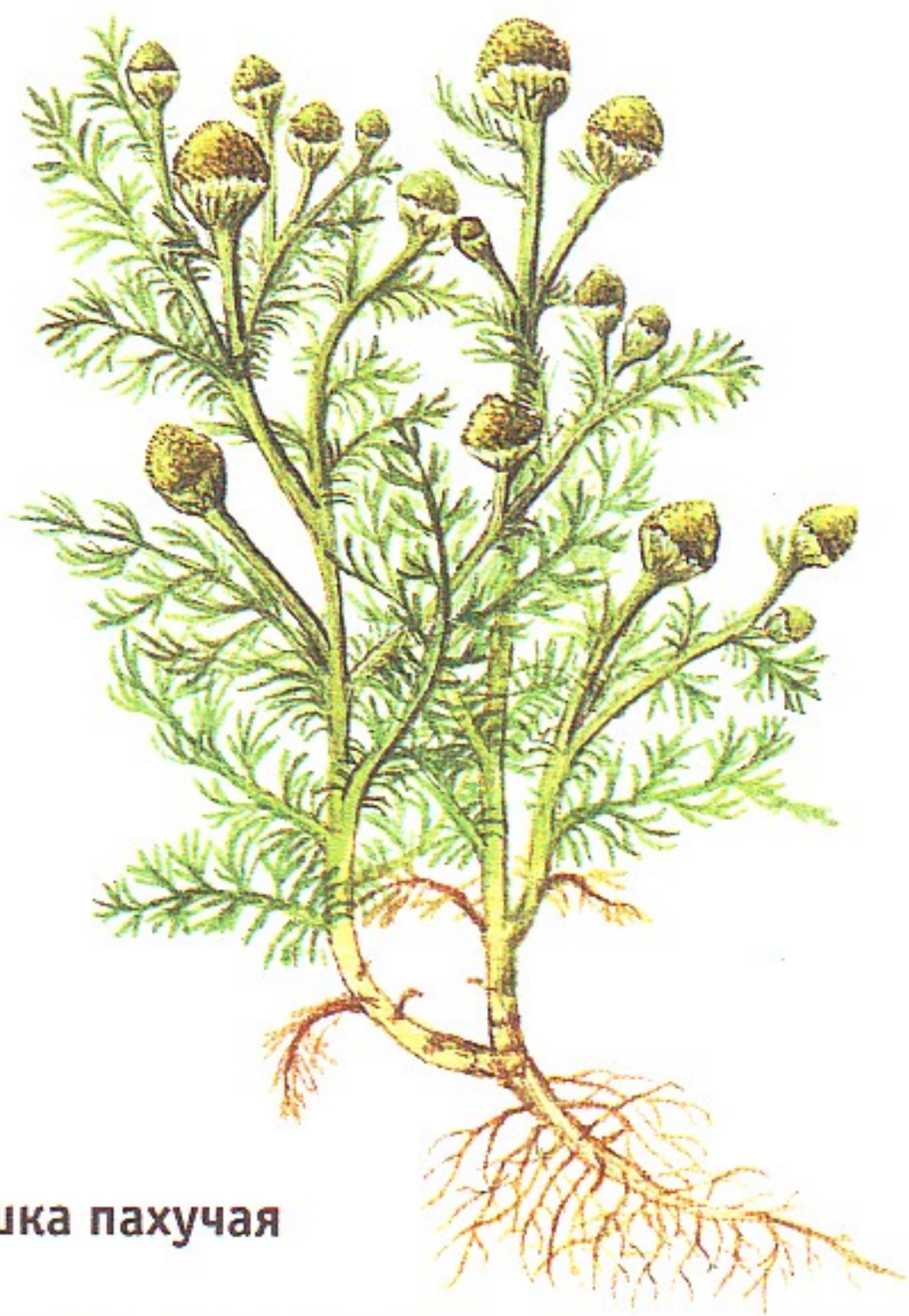
Ромашка пахучая
Matricaria matricarioides (Less) Porter

Ромашка лекарственная
Matricaria recutita L.

Трехреберник непахучий
Tripleurospermum inodorum (L.) Sch. Bip.

Галинзога мелкоцветная
Galinsoga parviflora Cav.

Семейство сложноцветные



Ромашка пахучая

ромашка пахучая – однолетнее растение, широко распространенное на полях, вдоль проселочных дорог, на городских газонах. Листья расположены на стебле чередно. Они сильно рассечены и напоминают листья укропа. Ромашка пахучая – растение не высокое, всего 5-30 сантиметров, но очень ветвистое. Из-за обилия боковых побегов оно иной раз приобретает шаровидную форму. Маленькие зеленоватые цветки называют трубчатыми. Если бы эти цветки располагались на побеге поодиночке, их было бы трудно заметить. У ромашки они образуют плотные соцветия-корзинки.

Цветет ромашка летом и осенью. Поверхность созревших семян покрывается слизью, соединяясь с влагой. Плоды прилипают к подошвам, лапам животных, шинам машин. Путешествуя таким образом, ромашка попадает на наши городские дворы. Оказавшись в почве, плоды прорастают. Новые растения дают множество



**Трехреберник
непахучий**



**Ромашка
лекарственная**

плодов. Так ромашка закрепляет за собой занятую территорию.

Это растение – пришелец. Оно было завезено из Америки в середине XVI века и быстро расселилось по Европе. Ромашка пахучая обладает лечебными свойствами.

Родственник ромашки пахучей – ромашка лекарственная. У нее в центре корзинки тоже трубчатые цветки, а по краю – белые ложно-язычковые. Они похожи на лепестки у цветков других растений. Поэтому многие неверно считают, что соцветие ромашки лекарственной – это один крупный цветок с белыми лепестками. Ромашка лекарственная встречается на сорных местах, нередко и в городах, особенно южных.

Часто в городе можно встретить ромашку непахучую, или трехреберник непахучий. Это растение очень похоже на ромашку лекарственную, но есть у них и различия. Ось соцветия-корзинки у ромашки лекарственной более вытянута в конус, а внутри она полая. К концу цветения ее белые краевые цветки резко отогнуты вниз. У трехреберника ось соцветия тупоконическая, не полая (или полость едва заметна). Плоды-семянки имеют три хорошо заметных острых ребра (отсюда и название – трехреберник). У ромашки лекарственной сильный запах, у трехреберника такого запаха нет, поэтому растение и называется непахучим.

На лугу встречается растение, которое часто называют ромашкой. На самом деле – это нивяник луговой, или поповник. Его легко распознать по цельным листьям, в отличие от сильно рассеченных листьев у ромашек и трехреберника.

В лечебных целях собирают оба вида ромашек: лекарственную и пахучую.

Корзинки с желтыми трубчатыми цветками внутри и белыми ложно-язычковыми цветками по краю соцветия есть и у галинзоги мелкоцветной. Соцветия галинзоги значительно мельче, чем у ромашек, трехреберника, нивяника. Краевых цветков всего 4-5.

Галинзога – однолетнее ветвистое растение. В благоприятных условиях – на полях, в огородах, садах – она достигает высоту 50-80 сантиметров. Но в городе, в трещинах асфальта, а также среди камней и мусора она вырастает всего лишь до 10-20 сантиметров. В отличие от многих сложноцветных, листья у галинзоги располагаются на стебле супротивно.

Бывает, что городские газоны сплошь покрыты галинзой. Цветет растение с июля по октябрь. Галинзога, как и ромашка пахучая, попала к нам из Америки.



**Галинзога
мелкоцветная**

Одуванчик
лекарственный

Taraxacum officinale Wigg.

Кульбаба
осенняя

Leontodon autumnalis L.

Семейство сложноцветные



Кто не знает одуванчика с его золотисто-желтыми солнышками соцветий и ажурными шарами летучих семян? Кто хоть раз не подул на них и тем самым не поучаствовал в расселении одуванчика?

Одуванчик лекарственный – многолетнее травянистое растение, широко распространенное в Европе, на значительной территории Азии, на севере Африки. Его также можно встретить в Северной и Южной Америке, на юге Африки и в Австралии, куда он был занесен человеком. Его цельные листья, поочерёдно расположенные на коротком стебле, образуют розетку. Соцветия-корзинки размещаются наверху полых стеблей (побегов-стрелок). Одуванчик – рекордсмен по выживаемости. Наверняка вы не раз видели маленькие, чахлые растеньица между асфальтом тротуара и кирпичной стеной дома. А на огороде, во влажном затененном месте, это гигант: цветоносы и листья до полуметра в длину и даже более.

Цветки у одуванчика ярко-желтые, язычковые. Если рассмотреть отдельный цветок, вынув его из корзинки, можно увидеть белые волоски, окружающие трубку венчика в основании. Ниже пучка шелковистых волосков небольшой вырост. Это та часть пестика, из которой и разовьется плод-семянка. Очень важную роль играют волоски при плодах. Между ними и созревающей се-



мянкой вытягивается ось, на верхушке которой раскрывается «зонтик». Благодаря такому парашюту семянка летит на значительное расстояние даже при небольшом ветре.

Корневая система одуванчика – стержневая. Когда пропалывают огород, невольно подрезают корень. На его отдельных кусочках закладываются почки, из которых развиваются новые розеточные побеги, отрастают цветоносы.

Одуванчик зимует с зелеными листьями, в пазухах которых сформированы почки с соцветиями. Поэтому уже весной на зеленых лужайках и городских газонах появляется множество корзинок-солнышек. Это значит – весна в разгаре, наступает лето. В ясную погоду соцветия раскрываются ранним утром. Закрываются они перед дождем, в пасмурную погоду и на ночь. Есть загадка про одуванчик: «Глазок золотой на солнце глядит, как солнце нахмурится – глазок прищурится».

Одуванчик популярен как съедобное растение во многих странах Европы, Азии, Америки. Его даже специально выращивают с этой целью. Едят сочные, толстые, как морковь, корни в вареном виде и свежие листья в виде салата. Чтобы удалить горечь, листья вымачивают в соленой воде. Из подсушенных жареных корней готовят кофейный напиток.

В медицинских целях одуванчик используют с давних времен. О его лекарственном значении есть упоминание в трудах Теофраста, жившего за 300 лет до н.э., которого считают «отцом» ботаники. Одуванчик – прекрасный медонос.

В горных и степных районах есть другие виды, родственники одуванчика лекарственного. Цветки их бывают не только желтыми, но и белыми, лиловыми.

Очень часто за одуванчик принимают растения другого рода, у которых тоже желтые корзинки язычковых цветков и листья, собранные в розетку, в очертании похожие на листья одуванчика, но поуже, помельче. Однако цветоносный стебель у них не полый и от него отходят листья, число которых неодинаково у разных видов. Это кульбаба. Массовое цветение этих растений наступает позднее. На городских газонах и пустырях встречается кульбаба осенняя. Несмотря на такое название, зацветает она уже в июне, но цветение длится до поздней осени.

В природных условиях кульбабу осеннюю можно встретить на лугах, полях, лесных опушках, вдоль дорог. Ее легко распознать по воронковидной полости в верхней части цветоноса, под корзинкой. Достаточно лишь сжать пальцами это место.



Кульбаба осенняя

Мать-и-мачеха обыкновенная
Tussilago farfara L.

Семейство сложноцветные



Мать-и-мачеха – это многолетнее травянистое растение с длинными ветвистыми подземными побегами-корневищами, которые расположены в почве на разной глубине. В течение всего лета до поздней осени можно видеть укороченные, розеточные побеги мать-и-мачехи. Черешковые листья имеют округло-сердцевидную пластинку, по краю выемчато-угловатую. Молодые листья с обеих сторон покрыты белыми волосками. Волоски исчезают по мере роста листа с его верхней стороны, но сохраняются на нижней. Верхняя сторона листа голая, кожистая («мачеха»), а нижняя – мягкая от бело-войлочного опушения («мать»).

С наступлением заморозков листья засыхают. Но в их пазухах к осени почти полностью сформировались почки с соцветиями. Поэтому уже ранней весной по железнодорожным насыпям, по буграм, по краю дорог, по пустырям, которых много и в городе, особенно в районах новостроек, появляются желтые кружочки соцветий-корзинок.

Весна разбросала по насыпи
С щедростью, никому не ведомой,
Золотые монеты мать-и-мачехи -
Пусть подбирают бедные!

Цветет мать-и-мачеха очень обильно, появляясь в тех местах, где раньше всего под весенними лучами солнца сходит снег. Это одно из первых зацветающих у нас травянистых растений.

В корзинках мать-и-мачехи, в отличие от одуванчика, по краю цветки ложно-язычковые, а в центре – трубчатые. На цветоносах только чешуйчатые листья. Они не зеленые, а желтоватые, розоватые или серовато-сиреневые. К началу плодоношения стебель сильно вытягивается. В это время уже растут укороченные вегетативные побеги, начало которым дали почки на корневище.

Научное название растения «туссилаго» в переводе означает «прогоняющее кашель». Настои из цветков и листьев мать-и-мачехи издавна применяют при кашле.

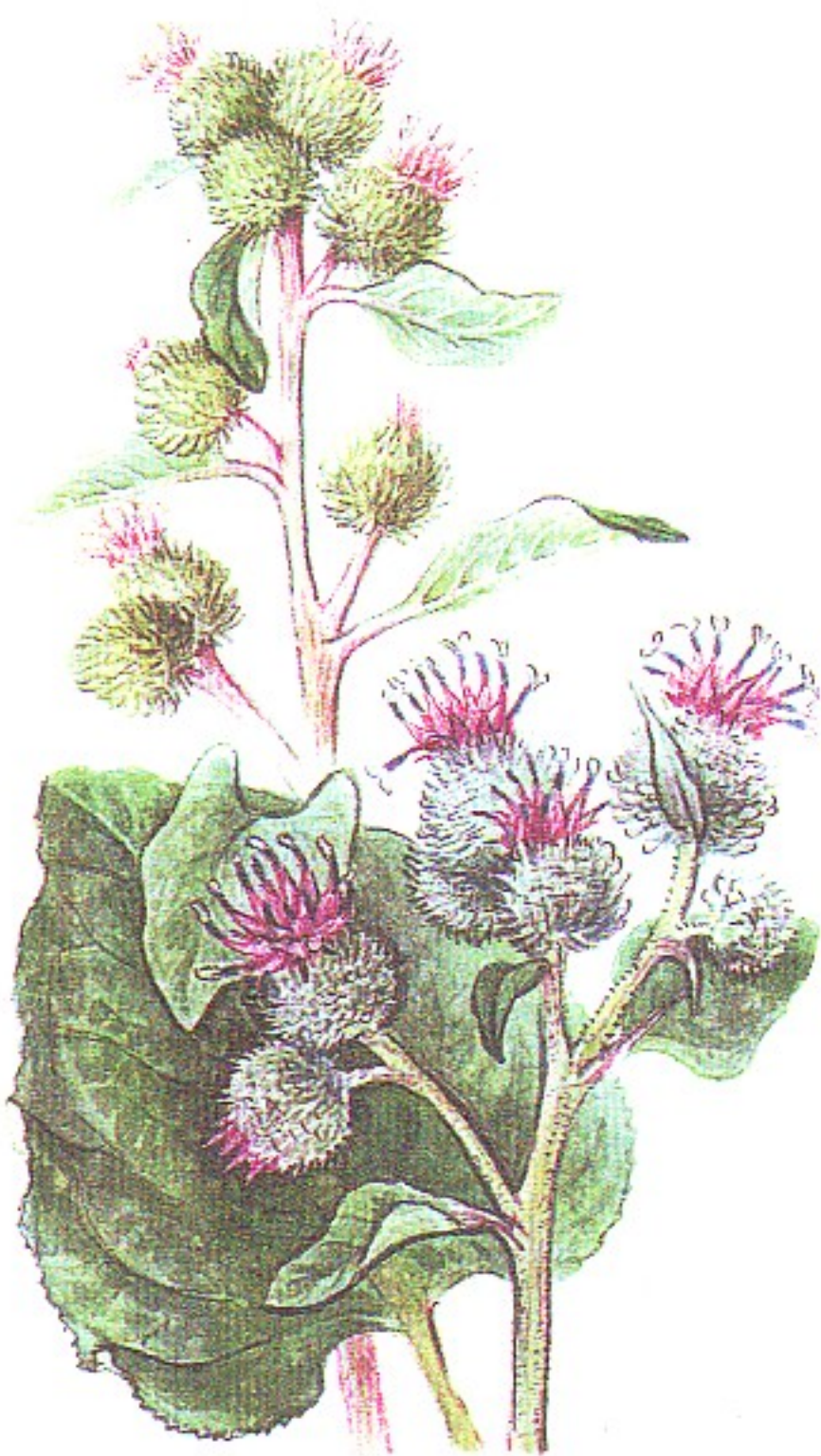
Другая часть названия, «фарфара», означает «несущий муку». При первом взгляде на лист с нижней стороны он кажется осыпанным мукой.

Цветки можно употреблять в пищу как красивую и богатую каротином добавку к блюдам.

Лопух большой
Arctium lappa L.

Лопух паутинистый
Arctium tomentosum Mill.

Семейство сложноцветные



Лопух, или репейник, конечно, знаком каждому. Кто в детстве не нацеплял его «колючки» на одежду своих приятелей? Девочки делают из его цепких соплодий «гнездышки», куда укладывают спать маленьких куколок, игрушечных зверушек и птичек.

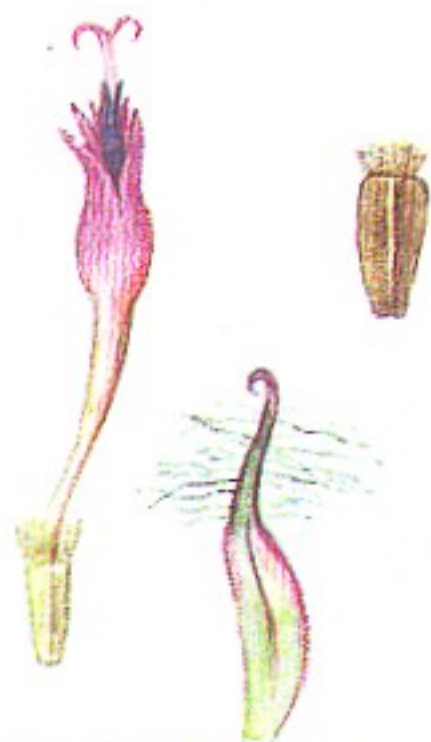
Лопух большой – это двулетнее или многолетнее растение. После цветения растение отмирает. В первый год (или в первые годы) отрастают только укороченные розеточные побеги с крупными очерёдными листьями. Чем старше растение, тем крупнее листья.

Цветоносные стебли достигают 60-150 см. Многочисленные корзинки из трубчатых малиновых цветков имеют своеобразную обертку. У внешних листочков обертки на верхушках есть жесткие крючки. Ими созревшая корзинка (соплодие) прицепляется к одежде прохожих, к шер-

сти животных. Находящиеся в соплодии семянки постепенно высыпаются по пути следования невольных распространителей плодов. Эти удивительные колючки, созданные природой, послужили человеку образцом для изготовления застежки-липучки.

Корневая система у лопуха стержневая, ветвящаяся. Корни съедобны, их выкапывают осенью или рано весной. Тогда в них больше питательных веществ. Летом накопленные в корне запасы расходуются на образование длинных цветоносных побегов и множества корзинок. Жаренные до образования хрустящей корочки тонкие ломтики корня лопуха по вкусу и питательности могут соперничать с популярными чипсами. В Японии корни лопуха – это обычная еда. Об использовании лопуха в пищу знали и на Руси. Личный врач Екатерины II Н. М. Максимович-Амбодик советовал: «Младые корни лапушника из земли весной выкапываются и очищенные с соусом приуготовляются, равно как и младые стволы лапушника возле самого корня срезаются и, будучи самих корней вкусом приятнее, наподобие спаржи в пищу употребляются».

У нас встречаются разные виды лопуха (большой, малый, паутистый, лесной). Первые три можно увидеть на пустырях, сорных местах, у жилья. Лопух паутистый наиболее распространен и ценен для медицины. Выжимка из размельченных корней, залитая растительным маслом, – репейное масло – используется для укрепления и роста волос.



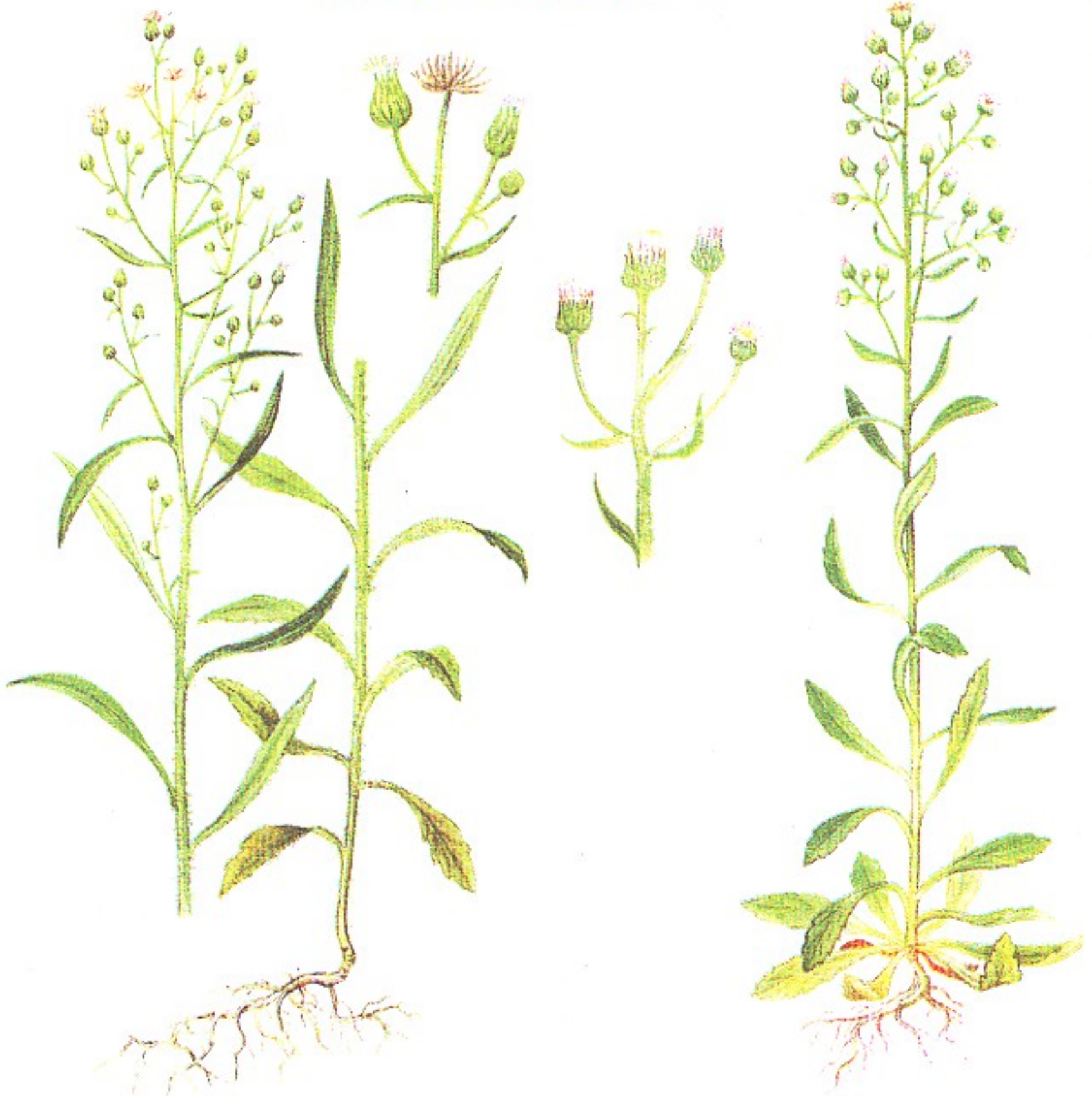
Мелколепестник
канадский

Erigeron canadensis L.

Мелколепестник
острый

Erigeron acer L.

Семейство сложноцветные



Мелколепестник канадский – однолетнее растение с пря-
мостоячим шершаво-волосистым стеблем и цельными уз-
кими листьями. Сложное соцветие-метелка состоит из
множества мелких простых соцветий-корзинок 3-5 мм

шириной. В каждой корзинке по краю располагаются ложно-язычковые цветки с крошечным и очень узким отгибом. Отсюда и название "мелколепестник". Чтобы все это разглядеть, нужно вооружиться лупой.

Мелколепестник занесен в Европу из Северной Америки. Произошло это еще во времена мушкетеров. Считают, что плодами мелколепестника было набито чучело заморской птицы. Ее привезли в дар Людовику XIV в 1685 году. Случайно щепотка плодов высыпалась, и уже лет через 40-50 мелколепестник стал обычным растением в Европе. Поселяясь на малоплодородных песчаных почвах, он не встретил достойных конкурентов и местами стал даже злостным сорняком. Завоевав Европу, внешне непримечательный мелколепестник перешел через Урал и проник в Азию. Этому способствовали его мелкие легкие плоды-семянки с хохолком. Ветер разносит их на большие расстояния.

Изучив мелколепестник, ученые предложили использовать его в парфюмерии. В состав эфирного масла этого растения входит лимонен, вещество с лимонным запахом.

На сухих лугах, полянах, около дорог встречается и другой вид – мелколепестник острый. Он нередко встречается и в городе. У него более крупные, чем у мелколепестника канадского, корзинки; их ширина 6-12 мм. Они собраны в рыхлое метельчатое соцветие. Краевые ложно-язычковые светло-лиловые цветки едва превышают центральные трубчатые. Очередные листья редко расположены на стебле, а в его основании собраны в розетку. Растение двулетнее.

Полынь обыкновенная, или чернобыльник

Artemisia vulgaris L.

Семейство сложноцветные



Это растение распространено на окраинах полей, обочинах дорог, лесных полянах и просеках, особенно близ города. Растет полынь обыкновенная и в городах: на пустырях, заброшенных газонах, во дворах, в парках. В зависимости от условий произрастания прямостоячие побеги чернобыльника могут достигать 50-150 и даже

200 см в высоту. Листорасположение очерёдное, листья простые, рассеченные на доли, сверху темнозеленые, а снизу беловато-войлочные. Края пластинки несколько загнуты вниз. Густое, довольно длинное метельчатое соцветие состоит из множества мелких (всего 2-4 мм в ширину) корзинок с трубчатыми цветками. Цветет полынь с июня до осени.

Полынь-чернобыльник и ее многочисленные родственники из того же рода полынь в семействе сложноцветных представляют исключение по характеру опыления – они опыляются не насекомыми, а при помощи ветра.

Существуют разные предположения по поводу происхождения научного названия рода – «артемизия». Одни считают, что этот род назван по имени Артемисии, супруги царя Мавзола (они жили за 350 лет до нашей эры). Полынь помогла царице вылечиться от ряда болезней. Некоторые биологи связывают название рода с именем греческой богини Артемиды (Артемис), которая знала много о травах.

Верхушки цветущих побегов полыни используют в народной медицине. Название же вида – чернобыльник – определено цветом стеблей: красновато-бурым, иногда очень темным, почти черным.

Молодые листья используют как пряность, они богаты витамином «С» и эфирными маслами.

Видимо, многие из вас знают об эстрагоне, или тархуне. Это тоже вид полыни! Его выращивают как пряное растение, широко используют для приготовления напитков. Знаменита и цитварная полынь: ее продают в аптеках как глистогонное средство («цитварное семя»).

АТЛАС

Р О Д Н О Й П Р И Р О Д Ы



Животные леса

Птицы леса

Растения леса

Животные луга

Растения луга

Животные водоема

Растения водоема

Растения болота

Растения сада и огорода

Следы на снегу

Растения зимой

Городские животные

Растения в городе

Рыбы

Грибы

Камни и минералы



ISBN 5-85044-555-2



9 785850 445089